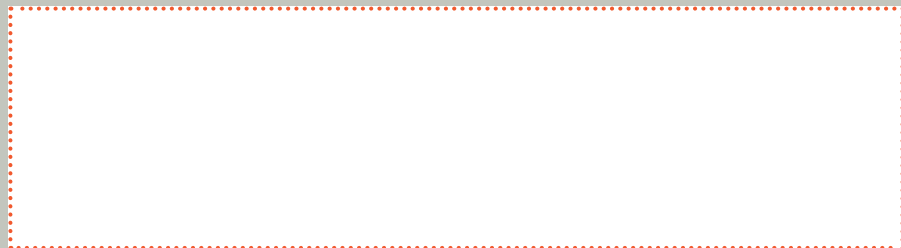


# Chcete se stát pěstounem nebo osvojitelem?

Obráťte se na Váš sociální odbor nebo na doprovázející organizaci, kde Vám poskytnou veškeré informace.



## Zajímají Vás další informace o náhradní rodinné péči?

### V této edici vyšly letáky:

- Cesta k přijetí dítěte do náhradní rodinné péče
- Co bych měl jako pěstoun splňovat?
- Jaké děti jsou v náhradní rodinné péči?
- Pěstounská péče pro děti se zdravotním znevýhodněním – otázky a odpovědi
- Pěstounská péče pro děti mladšího a středního školního věku (6–12 let) – otázky a odpovědi
- Identita dětí v náhradní rodinné péči
- Děti v náhradní rodině mají svou historii
- Pěstounská péče a vlastní děti pěstounů
- Doprovázení pěstounů – na pěstounství nejste sami

Najdete je na: [www.pravonadetstvi.cz](http://www.pravonadetstvi.cz)

# Identita dětí v náhradní rodinné péči

Proč je pro děti důležité znát své kořeny?

Jak to souvisí s jejich sebevědomím?

Co lze udělat proto, aby dítě přijímalo samo sebe právě takové, jaké je – se smíšenou identitou vlastní kultury a kultury rodiny, která jej vychovává.

*„Četli jsme různé články, kde rozebírali, jak je to důležité, aby každý člověk poznal svoje skutečné kořeny. Tak jsme tomu šli naproti. Kontakt s původní rodinou jsme iniciovali my a domluvili se přes sociální pracovnice. Myslím, že jsme udělali maximum.“*



pěstounka Martina

K tomu, abychom se mohli stát zdravými a vyrovnanými osobnostmi, potřebujeme mít jasnou představu o tom, kdo jsme a kam patříme. Jaké jsou naše kořeny. Děti, které nemohou vyrůstat se svými biologickými rodiči, mají už od počátku v této oblasti zjevnou překážku. Potřebují někoho blízkého, kdo jim dokáže pomoci hledat své místo ve světě, poznávat, kým doopravdy jsou a odkud pocházejí. Jinými slovy, **potřebují si budovat pozitivní identitu**. Velkou roli v posilování identity hraje i kontakt s vlastní rodinou dítěte.

## Proč je důležité znát svou identitu?

Identita každého člověka se vyvíjí od narození po celý život a má mnoho aspektů, například osobnostní, kulturní, etnický. K nejbouřlivějším proměnám dochází v období puberty a dospívání. Pozitivní identita vychází ze zdravé sebedůvěry a umožňuje nám být v souladu se sebou samým, svou minulostí, současným životem i výhledem do budoucna. Potíže v utváření identity se mohou u dětí (i dospělých) projevat výraznými problémy v chování anebo prožívání.

## Co děti potřebují?

Děti, jež nevyrostají s vlastními rodiči, potřebují od svých nejbližších dospělých (například pěstounů):

- pomoci porozumět své minulosti, svému příběhu, odlišnostem, které mohou vnímat mezi sebou a svým okolím;
- podpořit a ujistit v tom, že je v pořádku, když se o tato témata zajímají.

### Podpořte je, když:

- v určitém věku chtějí znát podrobnosti o své biologické rodině, o okolnostech, které změnilly jejich osud;
- chtějí být v kontaktu se svými rodiči, příbuznými či jinými důležitými osobami jejich života.

Pro zdravou sebedůvěru dítěte je nutné, aby znalo nejen pravdu o své etnické příslušnosti, ale aby mělo možnost poznat i její aspekty, tedy například **historii, zvyky, významné osobnosti, kulturní bohatství či řeč**. Přestože bude vychovááno v kultuře, jazyce a hodnotách pěstounů, je to právě poznání svých kořenů, co mu pomůže nepodlehnout tíže předsudků a stereotypů.

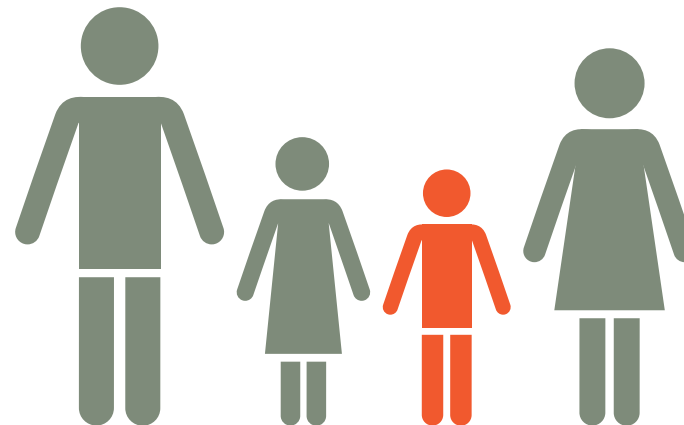
## Jak posilovat pozitivní identitu?

### Raný a předškolní věk:

můžeme dítěti předkládat informace formou pohádek, písniček a her.

### Školní věk:

je možné dítěti ukázat pozitivní identifikační vzory (významné osobnosti) a umožnit mu kontakt s osobami či vrstevníky stejného etnického původu (např. s dalšími dětmi v náhradní rodinné péči).



**Nezapomeňte, že na péči o přijaté dítě NIKDY nebudete sami! Součástí Vaší podpory a pomoci bude také sociální pracovník OSPOD i doprovázející organizace, případně další odborníci. Náhradním rodičovstvím se stáváte součástí týmu!**